

GUIA PRÁTICO · SAINTFLOWERS

Meu Primeiro Solo

A receita $\frac{1}{3} + \frac{1}{3} + \frac{1}{3}$ que custa metade do preço e funciona igual.

Por Saintclair — Engenheiro Agrônomo

A verdade sobre o "Super Solo"

A diferença não está no preço. Está na proporção.

Você já viu aqueles solos prontos vendidos como a solução perfeita. A verdade é que um Super Solo de verdade custa caro: **R\$ 500 ou mais** é fácil de atingir quando você compra o premix com tudo balanceado. E o pior — isso rende cerca de **4 vasos de 10 litros**.

Mas aqui está o que muda tudo: **você não precisa gastar isso**. Precisa entender a estrutura de um solo bom. Quando você sabe o que está colocando lá dentro — e por quê — montar fica ridiculamente mais simples.

- Extremamente funcional
- Muito mais barato — cerca de **R\$ 150 a R\$ 200 para 40 litros**
- Muito mais fácil de ajustar
- Entregando o mesmo resultado

A estrutura: 1/3 + 1/3 + 1/3

Todo solo de cultivo bom se apoia em três pilares. Cada um tem um trabalho específico:

1/3

BASE

Reter água e nutrientes

1/3

AERAÇÃO

Arejar as raízes e drenar o excesso

1/3

ORGÂNICO

Liberar nutrientes e trazer vida biológica

O que separa um solo bom de um ruim

Não é a marca. É a proporção. Quando você equilibra os três pilares, a planta prospera — sem complicação.

Receita completa para 40 litros

Rende aproximadamente 4 vasos de 10 litros.

BASE — 1/3 (13 a 14 litros)

Componente	Quantidade	% do total
Carolina Soil ou fibra/pó de coco	7–8 L	35%
Substrato (Biomix)	3–4 L	15%
Terra vegetal	1–2 L	5–10%

AERAÇÃO — 1/3 (7 a 11 litros)

Componente	Quantidade	% do total
Perlita	4–5 L	20%
Casca de arroz	2–3 L	10%
Carvão vegetal	1–2 L	5%
Areia (opcional)	0–1 L	0–2%

ORGÂNICO — 1/3 (8 a 12 litros)

Componente	Quantidade	% do total
Húmus de minhoca	4–5 L	20%
Esterco de gado (seco)	2–3 L	10%
Esterco de galinha (seco)	1–1,5 L	3–5%
Compostagem pronta	1–2 L	5–10%

ADITIVOS E COBERTURA

Componente	Quantidade
Bokashi	250–300 ml
Farinha de osso	100–150 g
Torta de mamona	75–100 g
Pó de rocha (calcário, gesso, yorin, silicato)	150–200 g
Feno ou alfafa (cobertura, depois de envasar)	1–1,5 L

Passo a passo da montagem

A ordem da mistura importa mais do que parece.

- 01 Separe em três pilhas**
Organize os materiais fisicamente separados antes de começar — base (13–14 L), aeração (7–11 L), orgânico (8–12 L) e os aditivos num pote à parte. Isso evita erro de proporção.
- 02 Comece pela base**
Coloque Carolina Soil + Biomix + terra vegetal numa lona ou recipiente grande.
- 03 Adicione a aeração**
Espalhe perlita, casca de arroz e carvão por cima. Misture bem com as mãos ou enxada.
- 04 Adicione o orgânico**
Espalhe húmus, esterco seco e compostagem. Misture novamente até integrar tudo.
- 05 Aditivos por último**
Distribua bokashi, farinha de osso, torta de mamona e pó de rocha de forma uniforme. Você quer que fiquem espalhados, nunca concentrados num ponto.
- 06 Cobertura fica de fora**
Reserve o feno ou alfafa para colocar depois, com o solo já no vaso. Ele protege a umidade.

Dica que faz diferença

Dedique **10 a 15 minutos** misturando de verdade. Quanto melhor a mistura, mais uniforme o resultado no vaso.

Deixe descansar 5 a 7 dias

Nesse período os microrganismos começam a trabalhar, o bokashi fermenta e tudo se integra. Não é obrigatório — plantando no mesmo dia o solo funciona — mas descansado ele ativa muito melhor.

Os aditivos: o que faz e quanto dura

É deles que vem a nutrição dos primeiros 30 a 45 dias.

Aditivo	Quantidade	O que faz	Duração
Bokashi	250–300 ml	Composto fermentado com microrganismos vivos. Ativa o solo e libera nutriente rápido.	2 a 3 semanas
Farinha de osso	100–150 g	Osso moído, rico em fósforo. Libera devagar — sustenta a floração.	45 a 60 dias
Torta de mamona	75–100 g	Resíduo da prensagem. Nitrogênio orgânico de longa duração.	30 a 45 dias
Pó de rocha	150–200 g	Calcário (cálcio e pH), gesso (cálcio e enxofre), yorin (potássio), silicato (parede celular).	60 a 90 dias

NPK sem complicação

- **N (Nitrogênio)** faz a planta crescer — vem do esterco de galinha e do bokashi.
- **P (Fósforo)** faz flor e fruto desenvolverem — vem da farinha de osso.
- **K (Potássio)** fortalece raiz e estrutura — vem do pó de rocha e do esterco de gado.

E os micronutrientes?

Se você montou o solo seguindo a receita, eles já estão cobertos. Não precisa suplementar.

Micronutriente	De onde vem	Função
Cálcio (Ca)	Esterco + calcário + gesso	Estrutura celular
Magnésio (Mg)	Húmus + pó de rocha	Clorofila
Enxofre (S)	Gesso + esterco	Proteína e resistência
Ferro (Fe)	Terra vegetal + compostagem	Fotossíntese
Zinco (Zn)	Pó de rocha + esterco	Enzimas e crescimento
Boro (B)	Bokashi + compostagem	Floração
Molibdênio (Mo)	Pó de rocha	Absorção de nitrogênio
Cobre (Cu)	Esterco + compostagem	Resistência a fungos

Quantidades por vaso

Se não quiser montar 40 litros de uma vez.

Vaso	Base	Aeração	Orgânico	Bokashi	F. osso	T. mamona	Pó rocha
3 L	1 L	1 L	1 L	25 ml	10 g	7 g	15 g
5 L	1,7 L	1,7 L	1,7 L	40 ml	15 g	12 g	25 g
7 L	2,3 L	2,3 L	2,3 L	55 ml	22 g	17 g	35 g
10 L	3,3 L	3,3 L	3,3 L	75 ml	30 g	25 g	50 g
20 L	6,7 L	6,7 L	6,7 L	150 ml	60 g	50 g	100 g

Exemplo: para um vaso de 10 L você pega 3,3 L de base, 3,3 L de aeração e 3,3 L de orgânico, mistura e adiciona os aditivos na proporção da linha.

Ajustes por cenário

A receita base funciona para quase tudo — mas dá para afinar.

Seu cenário	O que ajustar
Ambiente seco (quer mais retenção)	Aumente a Carolina Soil para 9 L e reduza a perlita para 3 L
Ambiente úmido (quer mais drenagem)	Aumente a perlita para 6 L e reduza a Carolina Soil para 6 L
Floração curta (quer resultado rápido)	Aumente o bokashi para 350 ml e a farinha de osso para 200 g
Cultivo longo (quer nutrição sustentada)	Aumente o esterco de gado para 4 L e reduza o bokashi para 150 ml

O solo está certo? Leia a planta

Está **faltando** nutriente se:

- A planta amarela antes da semana 2
- O crescimento está muito lento
- Folhas pequenas e pálidas

O que fazer: aumentar bokashi na próxima rodada ou adubar via água (EC 0,8 a 1,2).

Está **sobrando** nutriente se:

- Pontas das folhas queimam após a semana 2
- Crescimento acelerado demais
- Sinais visíveis de toxidez

O que fazer: flush com água pura e reduzir a carga orgânica na próxima mistura.

Os 5 erros que estragam o solo

✗ **Misturar esterco fresco**

Esterco não curtido queima a raiz. Use sempre seco, com no mínimo 3 meses de compostagem.

✗ **Pular a aeração**

Tem gente que monta só base + orgânico. O solo compacta, a raiz apodrece e o cultivo não anda. Os 1/3 são sagrados.

✗ **Achar que mais nutriente é melhor**

Dobrar o bokashi ou a farinha de osso causa toxidez no começo. Siga as proporções — o solo já tem nutriente para 30 dias e mais.

✗ **Plantar no mesmo dia da mistura**

Sem repouso o solo não ativa direito e você pode ter carência lá pelo dia 15.

✗ **Pagar caro por marca**

Carolina Soil, perlita comum e húmus de qualquer marca funcionam. O foco é a proporção, não o rótulo.

Checklist antes de plantar

- Separei os componentes de base, aeração e orgânico em pilhas
- Misturei na ordem: base → aeração → orgânico → aditivos
- Distribuí os aditivos uniformemente, sem aglomerados
- Anotei as proporções que usei para conseguir repetir depois
- Vou deixar descansar 5 a 7 dias
- Reservei o feno ou alfafa para a cobertura depois de envasar

Marcou tudo?

Seu solo está nutrido para os primeiros **30 a 45 dias**. Depois disso você ajusta via rega.

Resumo em uma página

Cole na parede da sua área de cultivo.

A estrutura	1/3 base + 1/3 aeração + 1/3 orgânico
O rendimento	40 litros = 4 vasos de 10 litros
O custo	R\$ 150 a R\$ 200 — contra R\$ 500 ou mais do premix pronto
A ordem da mistura	base → aeração → orgânico → aditivos
O repouso	5 a 7 dias antes de plantar
O erro fatal	pular a aeração
A autonomia	o solo sustenta a planta por 30 a 45 dias sozinho

O SOLO É SÓ O COMEÇO

E agora? Como encaixar essa receita num cultivo que realmente funciona?

Ter um solo bom não resolve se você ainda não sabe qual luz comprar e a que altura pendurar, como ler os sinais antes de virar desastre, ou quanto custa montar tudo sem surpresa no meio do caminho.

O **Método SaintFlowers** reúne isso em 8 módulos estruturados, com lives semanais para tirar dúvidas direto com engenheiro agrônomo, apoio de IA 24 horas e uma comunidade de cultivadores.

saintflower.com.br/o-metodo

SaintFlowers · Instagram @blogdocultivador · blog.saintflower.com.br · WhatsApp (11) 99187-8634

Material técnico-educacional. O sucesso depende da implementação correta e da conformidade com as normas da sua região.